



Kursplan ab 03.03.20

www.fitpark-remchingen.de

www.fitpark-kaempfelbach.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30-10:30 W1 Flow Yoga	09:30-10:30 W1 BBP	09:30-10:30 W1 PowerFit	09:30-10:30 W1 Good morning Workout	09:30-10:30 W1 Yoga Flow	08:30-09:30 W1 Cross Training WOD	
10:00-11:00 B1 Body Fit / BBP	10:00-11:00 B1 Rücken Fit	10:00-11:00 B1 Step Aerobic	10:00-11:00 B2 Rücken fit	10:00-11:00 B2 Power Fit	10:00-11:00 W1 Boot Camp	
11:00-12:00 W1 Stretch & Mobility	11:15-12:00 W1 Reha Sport	11:00-11:30 W1 Rücken spezial	11:15-12:00 W1 Reha Sport	11:15-12:00 B1 Reha Sport	10:00-10:20 B1 Bauch Spezial	11:00-12:00 B1 Zumba Fitness®
		11:15-11:45 B1 Ü40			10:30-11:00 B1 Rücken Quickie	11:00-12:00 W1 Jumping
		17:45-18:45 B1 extern belegt			11:00-12:30 W1 Fitness-Boxen	
18:00-19:00 B1 BBP	18:00-18:45 B2 Reha Sport (g.KW)	18:00-19:00 B2 TRX Basic		18:00-18:45 B1 Reha Sport		
18:00-19:00 W1 Jumping	18:00-18:45 W1 Reha Sport (ug.KW)	18:00-19:00 W1 Yoga	18:00-19:00 W1 Kickboxen	18:00-19:00 W1 Jumping		
19:00-19:45 B1 Rücken Fit	19:00-20:30 W1 Fitness Boxen	19:00-20:00 B2 Yoga			Kursraum zu vermieten Sie suchen Räumlichkeiten für Ihren Kurs? Sprechen Sie uns an!	
19:00-19:45 W1 Reha Sport	19:00-20:00 B1 Kickboxen (Kinder)	19:00-20:00 W1 Zirkel		19:00-20:00 B2 Indoor Cycling		
	19:00-20:30 B2 Kickboxen		19:00-20:30 W1 Fitness Boxen			
19:30-20:30 B2 Indoor Cycling	20:00-21:00 B1 Jumping	20:00-21:30 B1 Systema	19:00-20:00 B1 Jumping			17:00-21:30 B2 extern belegt
20:00-21:30 B1 Systema		20:00-21:00 B2 Indoor Cycling	19:00-22:00 B2 extern belegt			

Legende:

	Mo – Fr	Sa+So	Öffnungszeiten
Bilfingen 07232/3709496	09:00-13:00 Uhr und 16:00-22:00 Uhr	09:00-14:00 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit	Mo – Fr 08:30-12:30 Uhr und 15:30-21:30 Uhr Sa+So 08:30-13:30 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit
Wilferdingen 07232/3097800	09:00-18:00 Uhr (1.10.-30.4.) Winterzeit	09:00-14:00 Uhr	Fr 08:30-21:30 & So 8:30-17:30 Uhr (1.10.-30.4.) Winterzeit Feiertag 08:30-13:30 Uhr

Mittwoch (Bilfingen) und Donnerstag (Wilferdingen) nur Frauensauna!

Saunazeiten nachmittags 30 min. nach Öffnung. Wochenende/Feiertage ganztägig. Sauna wird nur auf Anfrage eingeschaltet!